

Movimento e Apprendimento. Scuola, salute, ricerca

di Giovanni Darconza

Presso la elegante sala dei ricevimenti di un palazzo storico sito nel centro di Cagli (PU), si è svolto un interessante convegno di solida cartatura scientifica, dal titolo *Movimento e Apprendimento – scuola, salute, ricerca*. Il CR Marche della FIJLKAM, che da anni è impegnato nel costruire legami con il mondo della scuola, della ricerca e della salute, come da indirizzi federali nazionali, ha organizzato l'evento con il generoso patrocinio del Comune di Cagli. Il sindaco della suggestiva cittadina marchigiana, Alberto Alessandri, ha aperto i lavori, ringraziando i relatori e il M° Stefano Baioni, che con la sua ASD FIJLKAM, il BKT, è attivo a Cagli da oltre trenta anni e ha contribuito fattivamente alla realizzazione del convegno. Innanzi a un pubblico composto da docenti, medici pediatri, tecnici federali, studenti e laureati di Scienze Motorie, il Presidente CR Marche, Prof. Ulrico Agnati, che ha coordinato i lavori congressuali, ha dato la parola alla Prof.ssa Michelangela Ionna, ha trattato di scuola e motricità di base, un binomio necessario anche se difficile da realizzare nella situazione attuale e ha portato in merito argomenti teorici e pratici, richiamando, tra gli altri, Maria Montessori, la poliedrica educatrice marchigiana nata nel 1870 e pioniera sotto tanti profili, incluso quello della rilevanza dell'attività motoria in relazione all'apprendimento. A seguire il Dott. Roberto Budassi Medico Pediatra ha trattato, proiettando un efficace *power point*, dell'importanza della salute attraverso il movimento in età pediatrica, mostrando problematiche specifiche connesse all'ipocinesia, alla specializzazione precoce, al rischio di *burn-out* e apprezzando specificamente il lavoro che viene svolto dalla FIJLKAM in regione per cooperare con i medici pediatri nell'intento di garantire il benessere psico-fisico dei bambini. È poi intervenuto il Prof. Stefano Rozzi, Neurofisiologo di fama internazionale incardinato presso l'Università di Parma, il quale ha condotto l'uditorio a considerare, con un approfondimento scientifico accurato, le basi anatomiche e funzionali del sistema motorio alla luce di recenti scoperte neuroscientifiche. A seguire il Prof. Ario Federici, Presidente del corso di laurea specialistica di Scienze Motorie presso l'Università di Urbino e da anni prezioso referente della FIJLKAM Marche, ha illustrato con efficacia l'importanza di una

sana attività motoria e sportiva in ambiente naturale, affrontando i temi dell'educazione allo sport sin dalla prima età, sottolineando che non si può parlare di sport se non in connessione con la salute ed introducendo in via indiretta il tema dell'ambiente arricchito. Tema al quale si è agganciato il Prof. Pierluigi Aschieri, CT della Nazionale di Karate, il quale non ha trattato specificamente di Karate, ma – proprio per costruire quel ponte con il mondo della salute di cui si diceva – ha parlato di motricità di base e di recupero, di integrazione, di disabilità e – per consolidare il rapporto con il mondo della scuola – ha richiamato i progetti Sport a scuola della FIJLKAM, concludendo, in dialogo con il neurofisiologo, con i riferimenti a ricerche condotte sugli atleti di alto livello che praticano le discipline federali. Al termine del fecondo Convegno il Sindaco Alessandri è stato premiato con una targa dal Vicepresidente CR FIJLKAM

in collaborazione con **ASD Baio Karate Team**
 organizzano il Convegno
MOVIMENTO & APPRENDIMENTO
"SCUOLA, SALUTE, RICERCA"
Cagli (PU) Sabato 23 Maggio 2015
 presso la Sede Comunale - Piazza Matteotti

programma dei lavori **ingresso libero**

9:45 Saluti del Sindaco di Cagli **Alberto Alessandri**

10:00 **Dott.ssa Michelangela Ionna**
 Ufficio scolastico regionale per le Marche - Coordinamento per l'educazione
Scuola e motricità di base: binomio possibile e necessario

10:20 **Dott. Roberto Budassi**
 Medico pediatra - *Movimento e salute in età pediatrica*

10:40 **Prof. Stefano Rozzi**
 Neurofisiologo, Università degli studi di Parma
Il sistema motorio: basi anatomiche e funzionali

11:10 Coffee break

11:30 **Prof. Ario Federici**
 Scienze Motorie, Università degli studi di Urbino "Carlo Bo"
Attività motoria e sportiva in ambiente naturale: una scelta di vita

12:00 **Prof. Pierluigi Aschieri**
 CTN nazionale Italiana FIJLKAM Karate
Movimento intelligente nel karate sportivo

12:30 Dibattito

13:00 Chiusura dei lavori
 Introduce e modera i lavori **Prof. Ulrico Agnati** CR Fijlkam Marche

CORSO DI FORMAZIONE REGIONALE
PER LA QUALIFICA DI EDUCATORE SPORTIVO SCOLASTICO FIJLKAM
 (Direttiva ANUR 90/2003)

MOVIMENTO E APPRENDIMENTO SCUOLA, SALUTE, RICERCA

23 Maggio 2015 dalle 10:00 alle 13:00 Ridotto del Teatro di Cagli
20 e 27 Giugno 2015 dalle 09:30 alle 15:30 Palestra di Via Ca Lupo - Cagli

Il corso è rivolto a:

- Docenti della Scuola Primaria e Secondaria
- Laureati/esperti/tecnici di Scienze Motorie e della Salute
- Tecnici dirigenti delle Federazioni Sportive Nazionali

Il Corso si svolgerà a Cagli (PU) - Corso gratuito limitato a 35 partecipanti

Per info:
Marco Mancinelli Vice presidente FIJLKAM Marche Sett. Karate - tel. 3483385568
Baioni Stefano Direttore Tecnico FIJLKAM Marche Sett. Karate - tel. 3890685246

Marche settore karate Maestro Marco Mancinelli, in segno di riconoscenza per il sostegno offerto all'evento.

Al Convegno ha fatto seguito il Corso di Educatore sportivo scolastico, tenuto nei sabati successivi da Baioni e Mancinelli, che hanno condotto i partecipanti (docenti delle scuole, studenti di Scienze motorie, istruttori e tesserati FIJKAM) lungo un percorso riguardante la motricità di base, affrontata secondo le linee guida del Progetto Scuola, in un'ottica che, escludendo la specializzazione precoce, risulta trasversale a tutte le discipline sportive, federali e non.

